

# Aktuelles für Senioren

nächste Erscheinung 20. August 2020



Sawires Notruf

## Auch im Alter sicher daheim leben?

**Sicherheit im Alltag entwickelt sich, gerade in Zeiten der Coronakrise, zu einem wichtigen Grundbedürfnis.**

Älteren Menschen wird empfohlen, zu Hause zu bleiben und den Kontakt zu Aussenstehenden einzuschränken. Bezugspersonen werden mit der Lockerung der Corona-Massnahmen wieder stärker im Arbeitsprozess eingebunden sein. Sie wollen die schönen Tage zu Hause unbeschwert geniessen und gleichzeitig auf Notfälle, die hoffentlich nie eintreten, vorbereitet sein. Wir begleiten Sie gerne dabei mit unserem Sawires Notruf. Mit einem Knopfdruck können Sie im Notfall Hilfe anfordern. Unser eigenes Not-



Sawires Notruf entlastet Angehörige und sorgt für ein sicheres Gefühl.

z.V.g.

hilfsteam entlastet Ihre Angehörigen und kommt zu Ihnen nach Hause. Das beruhigt und gibt Sicherheit. Wir beraten Sie gerne! pd

**Senioren Notruf Sawires AG**  
Schäggibuckstrasse 6b  
8444 Henggart  
www.senioren-notruf.ch

Home Instead

## Hilfe nach Hause holen

**Die Lebenserwartung der Bevölkerung steigt und damit der Wunsch, das Alter in den eigenen vier Wänden zu geniessen. Jeder fünfte ältere Mensch braucht im Alltag Unterstützung. Home Instead steht Betroffenen und deren Angehörigen zur Seite.**

Zu Beginn ihrer Demenzerkrankung wurde Maria G. von der Familie umsorgt. Doch irgendwann reichte die Kraft von Mann und Tochter nicht mehr aus. Auf Anraten des Hausarztes zogen sie Home Instead bei. Trotz der schweren Erkrankung seiner Frau ist Franz G. dankbar: «Wir sind froh, dass meine Maria zu Hause sein kann. Home Instead ist ein

Glücksfall für uns.» Die Betreuerinnen wissen anspruchsvolle Situationen zu meistern und besitzen einen einwandfreien Leumund. Katrin Fritz, Geschäftsleiterin der Region Bodensee, erzählt: «Ob für wenige Stunden pro Woche oder intensiv mit einer 24-Stunden-Betreuung - wir sind genauso für Senioren und Angehörige da, wie sie es brauchen. Umfassende Beratung gehört bei uns ebenso zum Service, wie die Koordination mit Behörden, Krankenkassen oder Ärzten.» Und Franz G. fügt an: «Home Instead ist nicht umsonst, aber jeden Franken wert.» pd

**Mehr Informationen unter der Nummer 071 447 00 70 oder per Mail an: bodensee@homeinstead.ch.**

Dachverband für Freiwilligenarbeit/Nachbarschaftshilfe

## 65-plus sind wieder im Freiwilligeneinsatz

**Die Seniorinnen und Senioren, die in verschiedenen Institutionen und Organisationen Freiwilligenarbeit leisten, mussten vor Wochen ihre Dienstleistung an der Gesellschaft einstellen.**

Sie gehören zur Risikogruppe und sind während der Pandemie besonders zu schützen. Jetzt, wo der Bundesrat verschiedene Lockerungen beschlossen hat, sind die über 65-Jährigen wieder bereit, ihren freiwilligen Dienst für unsere Mitmenschen zu leisten. Noch ist nicht alles erlaubt, aber viele Tätigkeiten,



Die Senioren sind wieder im Einsatz. z.V.g.

die von Freiwilligen geleistet werden, sind unter Beachtung der Schutzmassnahmen wieder möglich. Diesen Freiwilligen ist zu danken. Sie sind einfach wieder da und

helfen und unterstützen an vielen Orten. Möchten Sie auch Freiwilligenarbeit leisten? Der Dachverband für Freiwilligenarbeit DaFa vermittelt Sie gerne an eine der Institutionen. Geschäftsstelle im Rathaus Frauenfeld, Telefon 052 724 55 26. Benötigen Sie selber Unterstützung? Die Nachbarschaftshilfe in Ihrem Quartier koordiniert und organisiert Hilfen bei Problemen oder Notlagen. Melden Sie sich bei der Vermittlungsstelle, Telefon 052 378 15 00. Die Freiwilligen helfen gerne. pd

[www.dafa-frauenfeld.ch](http://www.dafa-frauenfeld.ch)



Home Instead bietet Unterstützung für ältere Menschen an.

Heike Witzgall Fotografie GmbH

## Erholung für pflegende Angehörige



Von Krankenkassen anerkannt

Wir betreuen Senioren einfühlsam und zuverlässig. Von wenigen Stunden bis rund um die Uhr. Auch kurzfristig und bei Demenz. Gönnen Sie sich eine Auszeit – Ihre Lieben sind bei uns in besten Händen.

Kostenlose Beratung.  
Telefon 071 447 00 70  
[www.homeinstead.ch](http://www.homeinstead.ch)

**Home Instead**  
Seniorenbetreuung  
Zuhause umsorgt

## Elektrofahrzeuge für Senioren



Grüter AG Ganterschwil 071 983 02 67 • [www.grueter-elektromobile.ch](http://www.grueter-elektromobile.ch)

**strack**  
Patienten- und Pflegebedarf

Kostenlose Beratung vor Ort

Strack AG  
Ebnatstrasse 125  
8200 Schaffhausen  
[www.strack.ch](http://www.strack.ch)  
[info@strack.ch](mailto:info@strack.ch)

Treppenlift 052 630 31 60

## Praxis für Zahnprothetik

Reparaturen, Neuanfertigungen, Unterfütterung von Zahnprothesen. Unverbindliche Beratung. Hausbesuche und Notfalldienst.

A. Hug Kt. Dipl.  
Zahnprothetiker ZH  
Rüegerholzstrasse 8,  
8500 Frauenfeld  
**052 552 28 89**

## Auch im Alter selbständig daheim?

**Wir haben die Lösung für Sie.**

[www.senioren-notruf.ch](http://www.senioren-notruf.ch)



Ihre Beraterin  
Reni Bickel  
052 304 17 81

[reni@senioren-notruf.ch](mailto:reni@senioren-notruf.ch)

## DaFa Dachverband für Freiwilligenarbeit im sozialen Bereich Frauenfeld

**Gesucht sind Freiwillige, die ändern eine Freude bereiten!**

Wollen Sie sich für eine Sache einsetzen, die Ihnen am Herzen liegt? Haben Sie Interesse an Aufgaben in einer gemeinnützigen Organisation im sozialen Bereich? Melden Sie sich. Wir beraten und vermitteln Sie gerne.

DaFa Dachverband für Freiwilligenarbeit im sozialen Bereich  
Stadtverwaltung Frauenfeld, Rathaus, 8501 Frauenfeld  
Tel. 052 724 55 26, Montag und Donnerstag 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
[www.dafa-frauenfeld.ch](http://www.dafa-frauenfeld.ch), [info@dafa-frauenfeld.ch](mailto:info@dafa-frauenfeld.ch)



## TAKE CARE SERVICES

Lebensqualität nach Mass

Wir bieten stundenweise professionelle

**Haushaltsdienstleistungen**

von A-Z zu äusserst fairen Konditionen an.

Details unter:

**052 721 70 00** oder

[www.TakeCareServices.ch](http://www.TakeCareServices.ch)



„Lassen Sie sich entlasten und geniessen Sie Ihren Ruhestand.“

## Ihr Spezialist für Naturheilmittel und Heilkräuter



**WYSS**  
DROGERIE | KRÄUTERHAUS  
NATURHEILMITTEL | SANITÄT

Zürcherstrasse 149 8500 Frauenfeld  
052 720 14 77