



Nachbarschaftshilfen Frauenfeld

## Besuchsdienst weiterhin für Sie da

Die Nachbarschaftshilfen in den Quartieren von Frauenfeld sind ein unverzichtbarer Beitrag ans Gemeinwohl. Bei Kleinigkeiten in Haus und Garten oder in Notfällen sind sie zur Stelle und helfen unkompliziert.

Viele freiwillige Helferinnen und Helfer freuen sich über einen «Auftrag» und Kontakt im Quartier. Die zentrale Telefonnummer 052 378 15 00 leitet in das entsprechende Quartier weiter – die Vermittlungsstelle ruft garantiert zurück! Auch der Besuchsdienst ist ein beliebtes Angebot der Nachbarschaftshilfe. Ein Besuch kann drinnen stattfinden: jassen, spielen, vorlesen oder einfach Gesellschaft leisten bei Kaffee und Kuchen. Auch draussen beim Spazieren lässt sich gut ein regelmässiger Kontakt pflegen. Die Freiwilligen der Nachbarschaftshilfe sind informiert und wissen,



Die Nachbarschaftshilfen Frauenfeld sind weiterhin für Sie da.

z.V.g.

wie man die Pandemie-Schutzmassnahmen umsetzt. Ein Besuch tut der Seele gut! Und was der Seele guttut, ist für den ganzen Menschen gesundheitsförderlich. Dies ist gerade in dieser Zeit sehr wichtig. Zudem sind die Gespräche beidseitig ein Gewinn, denn es ist auch für die Freiwilligen eine Bereicherung jemanden kennen zu ler-

nen und von dessen Lebenserfahrungen zu hören.

pd

Melden sie sich telefonisch bei der Vermittlungsstelle 052 378 15 00 oder beim DaFa Dachverband für Freiwilligenarbeit Frauenfeld  
Nachbarschaftshilfen Frauenfeld  
Rathausplatz 4, 8501 Frauenfeld-



Mit Home Instead können Senioren länger Zuhause bleiben.

z.V.g.

Selbstbestimmt im Alter

## Zuhause ist es am schönsten

Seniorinnen und Senioren möchten solange wie möglich im eigenen Zuhause bleiben. Dafür benötigen sie oftmals auch Unterstützung. Am Anfang wird die Hilfe meist im Kreis der Angehörigen gesucht und auch gefunden. Diese Betreuungsaufgaben können Familien jedoch auch an Grenzen bringen. Erleichterung bringen Seniorendienste. Hier erfahren Sie, worauf Sie dabei achten sollten.

len und bei der Auswahl des professionellen Dienstleisters folgendes beachten: Die Unterstützung muss zugeschnitten sein auf die individuellen Bedürfnisse. Da sich Situationen rasch ändern, muss die Dienstleistung unkompliziert, flexibel und kurzfristig angepasst werden können. Ein grosser Vorteil ist, wenn immer die gleichen Betreuungspersonen kommen und auf die Persönlichkeit des Kunden abgestimmt sind. Bei mehreren Betreuungspartnern – z.B. Angehörige, Spitex, Seniorendienst, Tagesklinik ist es wichtig, dass diese eng zum Wohle des Kunden zusammenarbeiten. Lassen Sie sich unverbindlich beraten, auch zu finanziellen Möglichkeiten der Unterstützung. Unsere Erfahrung zeigt: Es braucht oft nur wenige Stunden, um den Senioren und ihren Lieben mit einer praktischen Unterstützung im Alltag mehr Lebensqualität ins Haus zu bringen.» Gerne beraten wir Sie umfassend und kostenlos.

pd

Home Instead Seniorendienste Schweiz AG, 9320 Arbon  
Region TG, SG, AR/AI  
Tel. 071 447 00 70  
Mehr Informationen auch unter:  
[www.homeinstead.ch](http://www.homeinstead.ch).

Senioren Notruf Sawires AG

## Sicherheit ist Vertrauenssache

Auch im Alter selbstständig daheim? Sawires Notruf hat die Lösung! Das engagierte Team unterstützt Seniorinnen und Senioren in ihrer Sicherheit und Unabhängigkeit.



Reni Bickel berät Sie gerne.

z.V.g.

Sicherheit im Alltag entwickelt sich immer mehr zu einem Grundbedürfnis. Menschen aller Altersgruppen verbindet heute der Wunsch, ihr Leben individuell und eigenständig zu gestalten. Sie wollen die schönen Seiten des Lebens geniessen und gleichzeitig auf Notfälle, die hoffentlich nie eintreten, vorbereitet sein. Geniessen Sie Ihre Selbstständigkeit in vertrauter Umgebung bis ins hohe Alter. Wir begleiten Sie

gerne dabei mit unserem Sawires Notruf. Unser Sicherheitssystem unterstützt Sie in Ihrer Unabhängigkeit. Denn nicht nur im Notfall, sondern auch bei Verunsicherungen

sind wir für unsere Kunden 7 Tage und 24 Stunden da. Für die Installation von einem Notrufgerät kommt unsere Kundenberaterin zu Ihnen. Selbstverständlich achten wir auf den nötigen Schutz Ihnen gegenüber. Wir erarbeiten den Notfallplan ganz nach Ihren Wünschen. Allfällige individuelle Anliegen im Ablauf werden dabei besprochen und auf dem Kundenblatt festgehalten, so dass Sie und Ihre Angehörigen sich vollkommen sicher und entlastet fühlen können.

pd

Senioren Notruf Sawires AG  
Schäggi buckstrasse 6b  
8444 Henggart  
Tel. 052 304 17 17

Eine Geschichte von vielen: Claudia B. ist berufstätig und hat eine eigene Familie mit zwei Kindern. Mit der zusätzlichen Betreuung ihrer Mutter kommt sie immer mehr an ihre Grenzen. Was tun? Claudia B. hat Respekt vor den Kosten. Doch dann rät der Hausarzt, Home Instead hinzuzuziehen. Von da an geht es aufwärts. Claudia B. sagt: «Jetzt kann ich endlich wieder Tochter sein, habe auch mal Zeit für ein entspanntes Gespräch und eine Tasse Tee mit meiner Mutter.» Alexandra Meister, Fachberaterin von Home Instead am Bodensee erklärt: «Situationen dieser Art erleben wir täglich. Wichtig ist, dass Betroffene bevor es brennt Hilfe ho-



Dachverband für Freiwilligenarbeit im sozialen Bereich Frauenfeld

Gesucht sind Freiwillige, die andern eine Freude bereiten!

Wollen Sie sich für eine Sache einsetzen, die Ihnen am Herzen liegt? Haben Sie Interesse an Aufgaben in einer gemeinnützigen Organisation im sozialen Bereich?

Melden Sie sich. Wir beraten und vermitteln Sie gerne.

DaFa Dachverband für Freiwilligenarbeit im sozialen Bereich  
Stadtverwaltung Frauenfeld, Rathaus, 8501 Frauenfeld  
Tel. 052 724 55 26, Montag und Donnerstag 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
[www.dafa-frauenfeld.ch](http://www.dafa-frauenfeld.ch), [info@dafa-frauenfeld.ch](mailto:info@dafa-frauenfeld.ch)

## Praxis für Zahnprothetik

Reparaturen, Neuherstellungen, Unterfütterung von Zahnprothesen. Unverbindliche Beratung. Hausbesuche und Notfalldienst.

A. Hug Kt. Dipl. Zahnprothetiker ZH  
Rüegerholzstrasse 8,  
8500 Frauenfeld

052 552 28 89

Auch im Alter selbstständig daheim?

Wir haben die Lösung für Sie.

[www.senioren-notruf.ch](http://www.senioren-notruf.ch)



Ihre Beraterin  
Reni Bickel  
052 304 17 81

[reni@senioren-notruf.ch](mailto:reni@senioren-notruf.ch)

Brauchen Ihre Angehörigen Unterstützung?



Von Krankenkassen anerkannt

Fürsorgliche Betreuende helfen im Haushalt, bei der Grundpflege, begleiten zum Arzt, geben Sicherheit u.v.m. Auch bei Demenz. Wenige bis 24 Stunden. Führender Anbieter. Kostenlose Beratung.

Home Instead  
Seniorenbetreuung  
Zuhause umorgt

Tel 071 447 00 70  
[www.homeinstead.ch](http://www.homeinstead.ch)

TAKE CARE SERVICES  
Lebensqualität nach Mass  
Wir bieten stundenweise professionelle Haushaltsdienstleistungen von A-Z zu äusserst fairen Konditionen an.  
Details unter:  
052 721 70 00 oder  
[www.TakeCareServices.ch](http://www.TakeCareServices.ch)  
„Lassen Sie sich entlasten und geniessen Sie Ihren Ruhestand.“

Ihr Spezialist für Naturheilmittel und Heilkräuter

DROGERIE | KRÄUTERHAUS  
NATURHEILMITTEL | SANITÄT  
Zürcherstrasse 149 8500 Frauenfeld  
052 720 14 77

strack  
Patienten- und Pflegebedarf  
Kostenlose Beratung vor Ort  
Strack AG  
Ebnatstrasse 125  
8200 Schaffhausen  
[www.strack.ch](http://www.strack.ch)  
[info@strack.ch](mailto:info@strack.ch)  
052 630 31 60  
Treppenlift