

Bitte  
frankieren

**DaFa Dachverband für  
Freiwilligenarbeit Frauenfeld  
Nachbarschaftshilfen Frauenfeld  
Rathausplatz 4  
8501 Frauenfeld**

### **Kontakt Postadresse**

DaFa Dachverband für  
Freiwilligenarbeit Frauenfeld  
Nachbarschaftshilfen Frauenfeld  
Rathausplatz 4  
8501 Frauenfeld

### **Kontakt Vermittlungsstellen**

**Telefon: 052 378 15 00**

Sie werden an entsprechende Nachbar-  
schaftshilfen der Quartiere weitergeleitet.

### **Email-Adressen der Nachbarschaftshilfen in den Quartieren:**

[kurzdorf@nachbarschaftshilfe-frauenfeld.ch](mailto:kurzdorf@nachbarschaftshilfe-frauenfeld.ch)

[ergaten-talbach@nachbarschaftshilfe-frauenfeld.ch](mailto:ergaten-talbach@nachbarschaftshilfe-frauenfeld.ch)

[huben@nachbarschaftshilfe-frauenfeld.ch](mailto:huben@nachbarschaftshilfe-frauenfeld.ch)

### **Internet:**

[www.nachbarschaftshilfe-frauenfeld.ch](http://www.nachbarschaftshilfe-frauenfeld.ch)

### **Unterstützt von:**



# Nachbarschaftshilfe im Quartier



## Die Nachbarschaftshilfe für Jung und Alt

Die Nachbarschaftshilfen Frauenfeld sind in den Quartieren organisiert. Die freiwillig Helfenden arbeiten unter dem Motto **«mitenand – fürenand»**.

### Wir helfen, wo Hilfe gebraucht wird!

Die Nachbarschaftshilfe koordiniert und organisiert Hilfe bei Problemen oder Notlagen. Die kostenlosen Dienstleistungen können unbürokratisch angefragt werden. Zögern Sie nicht und nutzen Sie die Nachbarschaftshilfe in Ihrem Quartier!



## Wer sind wir?

Wir sind Freiwillige aus dem Quartier, die miteinander das Quartier beleben und füreinander da sein möchten. Wir vermitteln unkompliziert Unterstützung und freuen uns auf gemeinsame Kontakte. Der Dachverband für Freiwilligenarbeit Frauenfeld (DaFa) ist Träger aller Nachbarschaftshilfen in den Quartieren von Frauenfeld.

## Sie möchten sich selbst als Helferin oder Helfer engagieren?

Freiwilligenarbeit erfüllt und macht Sinn! Wir führen Sie gerne in die organisierte Nachbarschaftshilfe ein. Wir unterstützen Sie während des Einsatzes. Bei regelmäßigen Helfer-Treffen lernen Sie Neues und tauschen Erfahrungen aus. Auf Wunsch stellen wir Ihnen einen Sozialzeitausweis aus. **Herzlich willkommen!**



Ich **bitte** Hilfe

Ich **bitte** Hilfe

## Bitte ankreuzen!

- Einkaufshilfe
- Briefkasten leeren, Zeitungen holen
- Altglas, Karton, Zeitungen entsorgen
- kleine Handreichungen im Haushalt
- Wohnung hüten
- kleine Gartenarbeiten
- kleine Unterhaltsarbeiten
- Tiere betreuen
- gelegentliche Kinderbetreuung
- Gesellschaft leisten, Spazieren
- Fahrdienste
- Hilfe beim Computer / Handy
- Unterstützung bei der Administration
- Hilfe im Öffentlichen Verkehr

Allenfalls bitte hier ergänzen:

<input type="radio"/> <input type="radio"/>	
<input type="radio"/> <input type="radio"/>	

Ich wohne im Quartier:

Name:

Vorname:

Strasse, Nr.:

Telefon:

E-Mail: